Kursgebühren

Oasentag, 24.02.2024

Kursgebühr	60,00 Euro

Raumgebühr und Verpflegung

Mittagessen und Kaffee/Kuchen	31,00 Euro
Anzahlung	20,00 Euro

Oasenwochenende 27.-28.07.2024

Kursgebühr	90,00 Euro

Übernachtung und Verpflegung

im Einzelzimmer	95,00 Euro
im Doppelzimmer	88,00 Euro
Tagesgast	53,00 Euro
Anzahlung	45,00 Euro

Anzahlung Haus der Begegnung

Wir bestätigen den Eingang Ihrer **verbindlichen** Anmeldung per E-Mail. Ihre **Anzahlung von 20,00 Euro bzw. 45,00 Euro** erwarten wir innerhalb von 10 Tagen auf folgendem Bankkonto:
Haus der Begegnung Kloster Strahlfeld
Sparkasse Roding
IBAN DE80 7425 1020 0052 1492 00
Bitte vergessen Sie nicht, die Kursnummer anzugeben. Bei Rücktritt oder Umbuchung werden 20,00 Euro Anzahlungsgebühr einbehalten. Bei Absage innerhalb der letzten Woche wird die gesamte Anzahlung fällig.

Kursgebühr Frau Prucker-Pöllath

Die Kursgebühr von **60,00 Euro bzw. 90,00 Euro** leisten Sie vor Kursbeginn in bar an die Kursleitung.

Anreise

Mit dem PKW

Von Nürnberg A6, von Weiden A93:
Ausfahrt Schwandorf auf die B85 Richtung Cham, Abfahrt Neubäu, in Neubäu links abbiegen in Richtung Strahlfeld oder auf Höhe Roding Abfahrt Mitterdorf und dann links Richtung Stamsried/Strahlfeld.

Von München A93 (Regensburg/Weiden):
In Regensburg nach dem Pfaffensteiner Tunnel in Richtung Cham B16 abbiegen. Auf Höhe Roding, Abfahrt Mitterdorf und dann links Richtung Stamsried/Strahlfeld.

Parkplatz: Hofmarkstraße 14a – 93426 Roding.

Mit der Bahn

von Nürnberg Richtung Furth im Wald bis Bahnhof Roding.

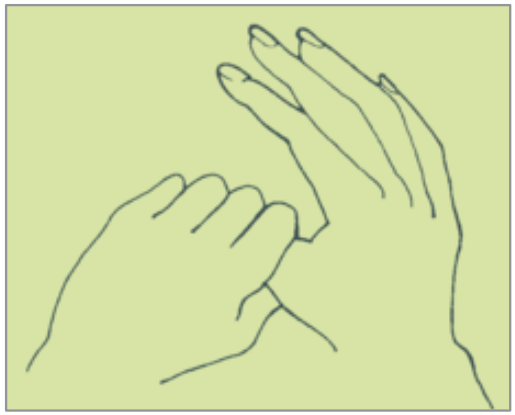
Von Süden

über Schwandorf Richtung Furth im Wald bis Bahnhof Roding.

Jin Shin Jyutsu®
Oasentage

24.02.2024 *PP 84*

27. - 28.07.2024 *PP 87*



Einladung

Eine Physio-Philosophie aus Japan, durch Jiro Murai wiederentdeckt und erforscht. Seine Schülerin Mary Burmeister brachte die Kunst nach USA, von dort kam Jin Shin Jyutsu nach Europa.

Ähnlich den Meridianen in der chinesischen Medizin geht man von Energiebahnen im Körper aus und dazugehörige Energiezentren, SES (Sicherheitsenergieschlösser). Diese werden mit den Fingern/Händen berührt (über der Kleidung) um den Energiefluss anzuregen. Es handelt sich um Anregung der Selbstheilung.

Gemeinsam wollen wir eintauchen in die tiefe Entspannung die durch die Kunst erfahrbar wird. Täglich sammeln wir Anspannung in unserem Körper und lernen wie wir diese wieder loslassen können. Lassen Sie sich überraschen.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

Jin Shin Jyutsu

Programminhalte

Sie erfahren, wie Gedanken, Gefühle und körperliche Symptome zusammenhängen und wie Sie sich bei kleinen Notfällen selbst helfen können. Und was hat eigentlich der Daumen mit unseren Sorgen zu tun? Dies alles werden wir an diesen Tagen gemeinsam erkunden, ich freue mich darauf. Das Besondere ist die Selbsthilfe im Jin Shin Jyutsu®. Meine Hände habe ich immer dabei und kann mir selbst helfen! Wir wollen an diesen Tagen Grundlagen des Jin Shin Jyutsu® kennenlernen und uns um die tägliche Wartung unserer „Lebensbatterie“ kümmern. Dazu brauchen wir nur unsere Hände, diese sind die sogenannten „Starthilfekabel“. Sie werden auf den bekleideten Körper gelegt. Es geht an diesen Tagen um die Selbsthilfe, also wie kann ich bei mir selber diese Kunst anwenden, mir selber helfen.

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken, bequeme Kleidung, evtl. ein Kissen, Buntstifte, Papier

„Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen“
Guy de Maupassant

Kursleitung

Prucker-Pöllath Ulrike,
Lehrerin Handauflegen nach Open Hands,
Heilpraktikerin, Dipl. Sozialpäd. (FH)
Jin Shin Jyutsu Selbsthilfelehrerin

Ausbildung im Jin Shin Jyutsu
u.a. bei Waltraud Riegger-Krause
und Petra Elmendorff

Termine

24.02.2024, PP 84
Samstag, 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr

27.-28.07.2024, PP 87
Samstag, 10.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Adresse und Kontakt

Haus der Begegnung
Kloster St. Dominikus, Strahlfeld
Hofmarkstraße 14 a
93426 Roding-Strahlfeld
Telefon 09461 / 91 12-0
hdb@kloster-strahlfeld.de
www.hdb-kloster-strahlfeld.de